**АДМИНИСТРАЦИЯ ВОРОБЬЁВСКОГО**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

от 15 сентября 2023 г. № 894 .

с. Воробьёвка

**Об утверждении муниципальной программы Воробьёвского муниципального района «Укрепление общественного здоровья»**

В соответствии со статьей 15 Федерального закона от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» в целях реализации плана федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», администрация Воробьёвского муниципального района **постановляет**:

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу Воробьёвского муниципального района «Укрепление общественного здоровья».

2. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Воробьёвского муниципального района – руководителя отдела по образованию Письяукова С.А.

Глава Воробьёвского

муниципального района М.П. Гордиенко

Заместитель главы администрации

района – руководитель отдела по образованию С.А. Письяуков

Начальник юридического отдела В.Г. Камышанов

УТВЕРЖДЕНА

постановлением администрации

Воробьёвского муниципального района

Воронежской области

от 15.09. 2023 № 894

**Муниципальная программа**

**Воробьёвского муниципального района**

**«Укрепление общественного здоровья»**

**I. Общая характеристика**

**1. Географические характеристики**

Территория Воробьёвского муниципального района занимает площадь в размере 1236 кв.км. В состав района входят 4 сельских поселения: Берёзовское, Воробьёвское, Никольское 1-е и Солонецкое, представленных 28 населенными пунктами, районный центр - село Воробьёвка.

**2. Демографические характеристики**

Население Воробьёвского района Воронежской области на 01.01.2023г. составляет 13527 человек (2022г. - 73 111), уменьшилось по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 1 071 человек (- 1,4%).

Удельный вес жителей Воробьёвского района Воронежской области в численности населения Воронежской области РФ (2,285 млн.) составляет 0,6 % .

Распределение населения по Воробьёвскому муниципальному району по поло-возрастному составу

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2020 г. | 2021 г. | 2022 г. |
| Общая численность прикрепленного населения | 15638 | 15493 | 15255 |
| численность взрослого населения (данные Воронежстат, приказов ДЗ ВО) | 12988 | 12877 | 11475 |
| численность детского населения | 2650 | 2616 | 2052 |
| численность населения трудоспособного возраста | 8187 | 8030 | 8113 |
| численность населения Женщины | 8223 | 8144 | 8015 |
| численность населения Мужчины | 7415 | 7349 | 7240 |
| численность сельского населения | 15638 | 15493 | 15255 |
| Из общей численности населения в возрасте: | | | |
| моложе трудоспособного | 2350 | 2297 | 2083 |
| трудоспособном | 8187 | 8030 | 8113 |
| старше трудоспособного | 5101 | 5166 | 4859 |

В структуре населения Воробьёвского района Воронежской области доля трудоспособного населения составляет 53,2% в 2022 г., 51,8 % в 2021, 52,4 % в 2020 г. Доля граждан старше трудоспособного возраста составила 31,9% в 2022 г., 33,3 % в 2021, 32,6 % в 2020 г.

Население Воробьёвского района Воронежской области на 01.01.2023г. составляет 14963 человек (2022г. - 15255), снижение численности по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 292 человек (- 2%).

**3. Заболеваемость и смертность от неинфекционных заболеваний (НИЗ) в динамике**

Показатель общей заболеваемости за 2022 год незначительно выше (на 4,1%) по сравнению с 2021 годом и составляет 171606,5 случая на 100 тыс. жителей. У взрослых он вырос на 0,1 % (179503,3 на 100 тыс. взрослого населения), у несовершеннолетних в возрасте 0-17 лет увеличилась на 24,2% (176072,1 на 100 тыс. населения соответствующего возраста).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Общая  заболеваемость | Год | Взрослые | Несовершеннолетние  0-17лет | Всего |
| 2020 | 177240,5 | 126000,0 | 168557,3 |
| 2021 | 179366,3 | 133409,7 | 171606,5 |
| 2022 | 179503,3 | 176072,1 | 178982,7 |
| в т.ч. с диагнозом, установленным впервые в жизни | 2020 | 32115,5 | 62473,7 | 35652,7 |
| 2021 | 35173,4 | 64097,4 | 38970,1 |
| 2022 | 26109,3 | 54303,9 | 30316,7 |
| «Д» группа  (состоит на конец года) | 2020 | 36485,6 | 18748,1 | 34238,7 |
| 2021 | 38689,1 | 14756,4 | 35547,4 |
| 2022 | 38921,3 | 10988,1 | 34752,7 |

Структура общей заболеваемости существенно не изменилась: на первом месте болезни органов дыхания – 18,9%, на втором месте болезни системы кровообращения – 18,3%, затем болезни костно-мышечной системы – 14,6 %, болезни органов пищеварения – 13,3%, болезни глаза – 5,5%

Структура общей заболеваемости от основных НИЗ у взрослых (в %) представлена в таблице.

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование класса заболеваний | Воробьёвский район |
| - болезни системы кровообращения | 21,5% |
| - болезни костно-мышечной системы | 17,7% |
| - болезни органов пищеварения | 15,6% |
| - болезни органов дыхания | 14,3% |
| - болезни глаза | 4,5% |

Среди взрослых лидирующим остается показатель заболеваемости по классу болезни системы кровообращения – 21,5% от общего числа (38710,2 на 100 тыс. взрослого населения).

Болезни костно-мышечной системы составили 17,7 % от общего числа (30823,5 на 100 тыс. населения).

Доля болезней органов пищеварения составила 15,6 % от общей заболеваемости (24705,8 на 100 тыс. населения).

Класс болезней органов дыхания составил 14,3 % (25612,2 на 100 тыс. населения).

Охват диспансерным наблюдением на 100 тыс. населения в 2022 году составил 62201,5.

По диспансерным наблюдением заболевания распределились в следующем порядке: на первом месте - болезни крови – 3335,9 на 10 тыс. населения (47,7% от всех заболеваний), на втором месте - болезни эндокринной системы – 776,9 на 10 тыс. населения (12,4%), далее - болезни пищеварительной системы – 578,8 на 10 тыс. населения (9,3%)

Ежегодно на территории Воробьёвского района Воронежской области умирает в среднем около 300 человек.

Количество умерших в 2022 году уменьшилось на 77 человек, показатель смертности уменьшился на 20,5%.

**4. Доступность имеющихся ресурсов в области общественного здравоохранения (кабинетов медицинской профилактики (КМП) и др.)**

Оказания профилактической медицинской помощи населению Воробьёвского района Воронежской области представлена:

- кабинетом медицинской профилактики.

В структуре поликлиники функционирует кабинет профилактики.

Штат кабинета:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | должность | По штату | Занято | Физ.лиц | % укомплектованности |
| 1. | врачи | 1,0 | 1,0 | 0 | 0 |
| 2. | средний мед.персонал | 1,5 | 1,5 | 1 | 66,6 |

Оснащение кабинетов отделения профилактики включает следующее:

- оргтехника: компьютер – 2 шт.,

принтер -2шт.,

обучающие материалы на электронных носителях.

- весы, ростомер, шагомер, фонендоскоп, тонометр;

- экспресс - анализаторы для определения общего холестерина и глюкозы крови;

- спирометр;

- сантиметровая лента, секундомер, калькулятор;

- тонометр для бесконтактного измерения внутриглазного давления;

- наглядные пособия для школ здоровья.

Основными функциями кабинета профилактики являются:

-участие в организации и проведении диспансеризации;

- участие в организации и проведении профилактических медицинских осмотров;

- раннее выявление заболеваний и лиц, имеющих факторы риска развития заболеваний;

- контроль и учет ежегодной диспансеризации населения;

- подготовка и передача врачам медицинской документации на больных и лиц с повышенным риском заболеваний для проведения дополнительного медицинского обследования, диспансерного наблюдения и проведения лечебно-оздоровительных мероприятий;

- санитарно-гигиеническое воспитание и пропаганда здорового образа жизни (борьба с курением, алкоголизмом, избыточным питанием, гиподинамией и другие).

Всего в 2022г. среди населения Воробьёвского района ДОГВН проведена 2096 чел.

Распределение осмотренных по группам здоровья выглядит следующим образом: 1 гр.- 89 чел. (4,2%), 2гр. – 353 (16,8 %), 3 гр.- 1237 (59%).

На 2-ой этап направлено 1358 чел. (64,8%)., прошли 2-ой этап 671чел.(49,4%)

Выявлено заболеваний впервые - 45 (в 2% среди всех осмотренных).

**5. Общая характеристика системы управления здравоохранением**

БУЗ ВО «Воробьевская РБ» в рамках трехуровневой модели оказания медицинской помощи оказывает первичную, в том числе доврачебную, врачебную и специализированную медико-санитарную помощь; скорую медицинскую помощь; специализированную медицинскую помощь в стационарных условиях, в том числе высокотехнологичную, жителям Воробьёвского района Воронежской области.

Обеспеченность на 10 тыс.населения поликлинической мощностью составляет 187,7

Амбулаторно-поликлинические подразделения

|  |  |
| --- | --- |
| Амбулаторно-поликлиническое подразделение | Посещений  в смену |
| Поликлиника | 138 |
| Березовская амбулатория | 34 |
| Краснопольская амбулатория | 23 |
| Нижнебыковская амбулатория | 24 |
| Никольская амбулатория | 10 |
| Затонская амбулатория | 15 |
| Руднянская амбулатория | 10 |
| ИТОГО ПО РБ | 254 |

Работают дневные стационары: при поликлинике – 21 койка (терапевтические – 19, гинекологические – 5), сельские амбулатории: с.Затон – 5коек, с.Воробьёвовка – 11 коек, с.Николькое-1 – 5 коек, с.Рудня – 5 коек.

Итого – 50 пациенто-мест.

Стационарозамещающая мед. помощь (дней лечения на 1000 жителей) за 2022г. составила 624,4 ( 2021г. – 331,4).

В структуре РБ функционируют 4 стационарных отделений.

Стационарная помощь– 81 койка**,** представлена следующими отделениями:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Отделение | Профиль коек | Количество коек |
| Хирургическое | хирургические | 15 |
| гинекологические | 3 |
| Терапевтическое | терапевтические | 25 |
| Педиатрическое | педиатрические соматические | 15 |
| Сестринского ухода | сестринского ухода | 20 |
|  | Итого | 81 |

Обеспеченность койками на 10 тыс. населения составила – 59,8 ( 2021г. – 52,3).

Численность врачей в РБ составляет 30 специалистов. Укомплектованность врачебными кадрами по сравнению с 2021г. увеличилось с 40,3% до 43,0% (+2,7).

Укомплектованность штатных должностей врачами первичного звена, оказывающих населению амбулаторную помощь увеличилась до 69,3% (2021г. – 68,1%).

Количество сертифицированных специалистов-врачей составляет 100%.

Обеспеченность врачами на 10 тыс. населения в БУЗ ВО «Воробьевская РБ» по сравнению с 2021г. увеличилась с 18,07 до 18,35 (+0,28).

Численность среднего медицинского персонала составляет 117.

Укомплектованность средним медицинским персоналом по сравнению с 2021г. уменьшилось с 79,0 до 73,6 (-5,4).

Количество сертифицированных средних медицинских работников составляет 100%.

Обеспеченность средним медицинским персоналом уменьшилась с 92,3 до 94 (- 1,9).

Специализированную медицинскую помощь по профилям психиатрия, психиатрия-наркология, фтизиатрия жителям Воробьёвского района Воронежской области оказывает КУЗ ВО «Бутурлиновский противотуберкулезеый диспансер», ВОКПТД им Н.Н. Похвистневой, БУЗ ВО «Бутурлиновская РБ», КУЗ ВО КПНД №1, КУЗ ВО КПНД №2.

**6. Реализация БУЗ ВО «Воробьевская РБ» региональных проектов в сфере здравоохранения на территории Воробьёвского района**

1. Региональный проект «Развитие первичной медико-санитарной помощи», «Модернизация»

В 2022г. реализованы следующие мероприятия:

- введены в эксплуатацию модульные ФАП с.Мужичье, Верхний Бык

- получены анестезиологическая система Garestatin 620 A1, с принадлежностями, комплекс многосуточного мониторирования физиологических параметров «Кардиопинк»

В 2023г. будут реализованы следующие мероприятия:

- ввод в эксплуатацию модульных ФАП с.Елизаветовка, п.Первомайский

- получение по программе «Модернизация первичного звена» спирографа микропроцессорного портативного, дефибриллятора внешнего для профессионального использования, маммографа.

2. Региональный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями»

В 2022г. реализованы следующие мероприятия:

- проводилась информационно-коммуникационной кампании, направленной на раннее выявление онкологических заболеваний и приверженности к лечению

- проводились онкоскринингов: онкоцитология, онкомаркеры, маммография, флюорография, кал на скрытую кровь

В 2023г. будут реализованы следующие мероприятия:

- проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на раннее выявление онкологических заболеваний и приверженности к лечению

- проведение онкоскринингов: онкоцитология, онкомаркеры, маммография, флюорография, кал на скрытую кровь

3. Региональный проект «Развитие детского здравоохранения Воронежской области, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям»

В 2022г. реализованы следующие мероприятия:

- проводились профилактические осмотры детского населения профилактических осмотров

- врач - хирург детский прошел профессиональную переподготовку по специальности "Детская хирургия"

В 2023г. будут реализованы следующие мероприятия:

- для повышения квалификации медицинских работников в области перинатологии, педиатрии и неонатологии на базе образовательных симуляционных центрах обучено 3 специалиста

- проведение профилактические осмотры детского населения профилактических осмотров

4. Региональный проект «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения Воронежской области квалифицированными кадрами»

В 2022г. реализованы следующие мероприятия:

- укомплектованность врачебных участков (терапевты, врачи общей практики, педиатры) осталась на прежнем уровне 5,91%

- для привлечения врачей проводилась программа «Земский доктор», трудоустроено 2 специалиста.

В 2023г. будут реализованы следующие мероприятия:

- повышение укомплектованности врачами участков

- обучение в рамках НМО 100% от подлежащих

- врач-терапевт по программе «Земский доктор», 2 молодых специалиста среднего медицинского персонала.

5. Региональный проект «Создание единого цифрового контура в здравоохранении Воронежской области на основе единой государственной информационной системы здравоохранения (ЕГИСЗ)»

В 2022г. реализованы следующие мероприятия:

- введено в эксплуатацию 9 автоматизированных рабочих мест, 8 принтеров, 4 МФУ;

- обеспечено врачей электронной цифровой подписью – 39 шт.

- внедрена электронная медицинская карта в работу первичного звена

- подключение 2 МФАП к сети "Интернет"

В 2023г. будут реализованы следующие мероприятия:

- внедрение электронной медицинской карты в работу стационарного звена

- обеспечение врачей электронной цифровой подписью

Структура смертности лиц трудоспособного возраста:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Класс заболеваний | Количество умерших | | Удельный вес (%) | |
| 2022 | 2021 | 2022 | 2021 |
| 1. | Инфекционные заболевания | 1 | 7 | 2,1 | 15,5 |
| 2. | Новообразования | 4 | 6 | 8,1 | 13,3 |
| 3. | Болезни крови | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4. | Болезни эндокринной системы | 2 | 0 | 4,1 | 0 |
| 5. | Психические расстройства | 5 | 0 | 10,2 | 0 |
| 6. | Болезни нервной системы | 2 | 1 | 4,1 | 2,2 |
| 7. | Болезни системы кровообращения | 26 | 17 | 53,1 | 37,7 |
| 8. | Болезни органов дыхания | 2 | 0 | 4,1 | 0 |
| 9. | Болезни органов пищеварения | 3 | 2 | 6,2 | 4,4 |
| 10. | Болезни костно- мышечной системы | 12 | 0 | 24,5 | 0 |
| 11. | Болезни мочеполовой системы | 7 | 0 | 14,2 | 0 |
| 12. | Симптомы, признаки и отклонения от нормы | 1 | 0 | 2,1 | 0 |
| 13. | Внешние причины | 5 | 12 | 10,2 | 26,6 |

Таким образом, среди причин смерти трудоспособного населения:

- на I месте - сердечно - сосудистые заболевания – 8,6%

- на II месте – болезни костно-мышечной системы – 4,1%

- на III месте - болезни мочеполовой системы – 2,3%

**7. Заболеваемость населения злокачественными образованиями.**

Двадцать первый век характеризуется ростом онкологической заболеваемости как в мире в целом, так и в России в частности. Растет заболеваемость злокачественными новообразованиями (далее – ЗНО) и в Воронежской области. Основные факторы роста – старение населения, ухудшение экологии, улучшение качества диагностики онкопатологии за счет новых методов исследования, а также масштабное проведение диспансеризации и профилактических осмотров, выявляющих рак на более ранних стадиях.

Динамика уровня заболеваемости ЗНО (на 100 тыс. населения) по Воробьёвскому району

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2022г. | 2021г. |
| Онкозаболеваемость на 100 тыс. нас. | 458,34 | 342,09 |
| Запущенность (IV стадия) | 16,13 | 20,75 |
| Визуальные формы III-IV ст.(%) | 30,77 | 30,00 |

1.Организационные мероприятия:

- разработан алгоритм взаимодействия медицинского персонала при выявлении подозрения на онкологическое заболевание, с целью своевременного проведения необходимого обследования и направления в БУЗ ВО «ВОКОД» в наиболее короткие сроки.

- взаимодействие с УСЗН по доставке жителей сел в возрасте 65 лет и старше для проведения ДОГВН в поликлинику БУЗ ВО «Воробьевская РБ»

- проведение ДОГВН в сельских населенных пунктах выездными бригадами.

2. информирование населения о ранних признаках онкологических заболеваний:

- проведение профилактических акций в рамках областного межведомственного проекта «Живи долго!» с распространением памяток «Сигналы тревоги рака», проведением анкетирования на раннее выявление онкологических заболеваний.

- размещение информационного материала на официальном сайте БУЗ ВО «Воробьевская РБ» о симптомах рака молочной железы, рака шейки матки.

- проведение дней женского здоровья в женской консультации с обследованием молочных желез и взятием мазков на онкоцитологию.

**II. Распространенность факторов риска развития НИЗ**

**1. Распространенность курения табака и потребления иной никотинсодержащей продукции**

Потребление табака является основной из причин предотвратимой преждевременной смерти и фактором риска хронических неинфекционных заболеваний в мире. Более 5 000 000 смертей ежегодно связано с потреблением табака, ожидается увеличение этого показателя до величины более чем 8 000 000 смертей ежегодно к 2030 году.

По результатам международного исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS)», в России в среднем курят около 43 900 000 взрослых жителей страны (60,2% мужчин и 21,7% женщин). Однако большинство взрослого населения осознают опасность употребления табака и поддерживают введение некоторых ограничений в этой сфере. 90,8%взрослого населения считает, что курение приводит к тяжелым заболеваниям,81% поддерживает введение запретов на курение на рабочих местах, 82,5%поддерживает запрет всех видов рекламы табачных изделий.

В Воробьёвском районе осуществляется комплекс мероприятий по ограничению табакокурения в соответствии Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», распоряжением Правительства РФ от 23 сентября 2010 года №1563-р и рядом других документов.

Периодически проводятся социологические исследования по оценке распространенности табакокурения и отношения населения к мерам по ограничению употребления табака.

С целью повышения уровня информированности населения о последствиях воздействия никотина на организм, формирования мотивации на отказ от курения в кабинете профилактики проводятся мероприятия.

Ежегодно в сотрудниками кабинетом профилактики проводится широкомасштабная акция «День без табака». В рамках данной акции проводятся лекции в общественных организациях, на предприятиях о вреде табака, распространяются листовки среди населения города о воздействии никотина на организм, круглый стол на тему: « Никотин и здоровье, время принимать решение». В ходе данной акции гражданам предлагается заполнить анкету для оценки степени никотиновой зависимости, разъясняется пагубное воздействие никотина на организм курящего, вред пассивного курения, основные шаги по отказу от курения.

По данным формы статистической отчетности № 131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения» за 2022 год, количество курящих составляет 264 из 2408 человек, прошедших I этап диспансеризации (10,9%), за аналогичный период 2021 года количество курящих составило 150 из 1259 человек, прошедших I этап диспансеризации (11,9%). Снижение доли курящих составляет 1%.

Болезненность алкоголизмом и алкогольными психозами населения Воробьёвского района Воронежской области.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2022 г. | 2021 г. |
| Болезненность алкоголизмом и алкогольными психозами на 100тыс. нас. | 783,6 | 729,4 |

**2. Физическая активность**

Недостаточная физическая активность также является одним из основных факторов риска смерти в мировой статистике и ее уровень во многих странах растет, что увеличивает бремя неинфекционных заболеваний и сказывается на общем состоянии здоровья населения. У людей с недостаточной физической активностью на 20 -30% выше риск смертности.

Ряд факторов, связанных с проблемами урбанизации, могут препятствовать повышению уровня физической активности людей. Среди них следующие факторы:

- опасения подвергнуться насилию и стать жертвой преступления на улицах;

- интенсивное движение транспорта;

- плохое качество воздуха, загрязнение воздуха;

- отсутствие парков, тротуаров и спортивных/рекреационных сооружений;

- отсутствие велосипедных дорожек.

Для повышения уровня физической активности необходимы различные межведомственные профилактические мероприятия (программы) по ведению активного образа жизни.

Политика, направленная на повышение уровня физической активности, включает:

- поощрение физической активности в повседневной деятельности, осуществляемое в сотрудничестве с соответствующими секторами;

- обеспечение доступа всех людей к формам активного передвижения, включая ходьбу и езду на велосипеде, и обеспечение их безопасности;

- проведение на рабочих местах политики, способствующей физической активности;

- создание безопасных площадок и помещений в школах, где учащиеся могли бы активно проводить свое свободное время;

- формирование «Качественного физического воспитания» для поддержки развития у детей моделей поведения, благодаря которым они будут оставаться физически активными на протяжении всей жизни,

- создание новых спортивных и рекреационных сооружений для занятий спортом.

В рамках развития физической культуры и спорта в Воробьёвском районе Воронежской области определены следующие задачи:

-повышение мотивации граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведение здорового образа жизни;

-развитие и модернизация инфраструктуры физической культуры и спорта;

-проведение на высоком организационном уровне спортивных мероприятий;

По данным формы статистической отчетности № 131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения» за 2022 год, количество лиц с низкой физической активностью во время прохождения I этапа диспансеризации выявлено 132 человека, что составило 5,5%. За 2021 год выявлено 54 человека, что составило 4,3% . Т.е. количество лиц, ведущих малоподвижный образ жизни, возросло на 1,2%.

**3. Характеристики питания (распространенность ожирения, йодного дефицита и др.)**

Всемирная организация здравоохранения разработала основные рекомендации здорового питания, которые лежат в основе различных клинических рекомендаций для пациентов с неинфекционными заболеваниями.

Рост российского и мирового рынков здорового питания является прямым следствием изменений в моделях потребительского поведения - активное движение в сторону новых потребностей потребителей, спроса на продукты питания для профилактики различных заболеваний и на лечебное питание.

Ожирение (болезненная, чрезмерная полнота) – заболевание хронического характера, возникающее из-за нарушения обмена веществ в организме с нарушением функций всех систем организма. Главные причины – несбалансированное и высококалорийное питание (злоупотребление сладким, фастфудом, вредными жирами), малоподвижный образ жизни, генетическая предрасположенность к полноте.

По данным формы статистической отчетности № 131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения» за 2022 год c избыточной массой тела во время прохождения I этапа диспансеризации выявлено 655 человек, что составило 27,2%. За 2021 год выявлено 347 человек, что составило 27,6% Количество лиц с данным фактором риска снизилось на 0,4%.

**4. Заболевания, передающиеся половым путем, репродуктивное здоровье**

Заболеваемость инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), удалось снизить и стабилизировать. Этому способствовала большая профилактическая работа с населением.

В Воробьёвском районе заболеваемость сифилисом в 2022г. Снизилась по сравнению с 2021г, и составила 29,5 на 100 тыс. населения.

Заболеваемость гонококковой инфекцией в 2022г. не зарегистрировано ни одного случая заболевания гонококковой инфекцией, что может свидетельствовать о недостоверном предоставлении статистических сведений коммерческими медицинскими организациями, оказывающими медицинскую помощь данной категории пациентов.

Вензаболеваемость на 100 тыс. населения по Воробьёвскому району

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2022 г. | 2021 г. |
| Сифилис | 29,5 | 32,2 |
| Гонорея | - | - |

В последние годы основные медико-демографические показатели в нашей стране имеют неблагоприятные тенденции. Наблюдается снижение количества абсолютно здоровых молодых людей, рост числа хронических неинфекционных заболеваний во всех возрастных группах, изменение структуры хронической патологии, обилие и динамичность факторов риска, негативно влияющих на состояние здоровья молодежи.

Особую тревогу вызывает репродуктивное здоровье молодежи. По заключению экспертов, основными факторами, оказывающими наиболее неблагоприятное воздействие на репродуктивное здоровье, являются врожденные аномалии репродуктивной системы, перенесенные ранее инфекционные и неинфекционные заболевания, психосоциальный стресс, нерациональное питание, гиподинамия, злоупотребление алкоголем, табачная и наркотическая зависимости. Отсутствие бережного отношения к органам репродуктивной сферы впоследствии приводит к бесплодию и снижению рождаемости в супружеских парах. Особо стоит отметить отсутствие готовности как юношей, так и девушек к сознательному и позитивному родительству, что при значительном количестве заключенных браков приводит к более значительному числу разводов. Вышеописанные факторы являются одними из наиболее значимых в создавшейся в нашей стране в последние годы неблагоприятной демографической ситуации.

**5.Распространенность артериальной гипертензии**

Артериальная гипертензия (далее – АГ) является одним из самых распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы. Установлено, что артериальной гипертонией страдают 20–30 % взрослого населения РФ. С возрастом распространённость болезни увеличивается и достигает 50–65 % у лиц старше 65 лет. Артериальная гипертензия является причиной 30 % всех смертельных исходов при болезнях системы кровообращения.

По данным формы статистической отчетности № 131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения» за 2022 год выявлено 1134 человека из 2408, что составило 47,1% от всей выявленной патологии. За 2021 год выявлено 627 чел. из 1259, что составило 49,8%. Количество лиц c повышенным артериальным давлением во время прохождения I этапа диспансеризации снизилось на 2,7%.

**6.Распространенность гиперхолестеринемии (далее – ГХС)**

Повышенный уровень холестерина выявляется чаще у мужчин и женщин с высшим образованием. Независимо от пола среди жителей сельской местности ГХС встречается чаще, чем среди горожан.

По данным формы статистической отчетности № 131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения» за 2022 год выявлено 1626 человек из 2408, что составило 67,5% от всей выявленной патологии. За 2021 год выявлено 587 чел. Из 1259, что составило 46,6%. Количество лиц c повышенным повышенным уровнем общего холестерина увеличилось на 20,9%.

**7.Распространенность сахарного диабета**

Сахарный диабет (далее – СД**)** – серьезная медико-социальная проблема, причисляемая к пандемии неинфекционного характера.

По данным формы статистической отчетности № 131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения» за 2022 год выявлено 130 человек из 2408, что составило 5,4% от всей выявленной патологии. За 2021 год выявлено 84 чел. из 1259, что составило 6,7%. Количество лиц c повышенным уровнем глюкозы в крови снизилось на 1,3%.

**8.Распространенность стресса**

Стресс -\_один из наиболее распространенных факторов риска у любого человека вне зависимости от социального статуса и материального уровня.

Важнейшим аспектом профилактики стресса является своевременное оказание психологической помощи.

Так как психологи не являются врачами, структура психологической службы не укладывается в традиционную модель трехуровневой системы оказания медицинской помощи.

В Воробьёвском районе психологи работают на базе Воробьёвской районной больницы, также в образовательных организациях.

Психологи читают лекции и проводят информационные беседы с пациентами и их родственниками, участвуют в работе семейных клубов, созданных на базе учреждений образования и культуры, приглашаются на родительские собрания, активно работают с общественными молодежными и ветеранскими общественными организациями.

**III. Целевые ориентиры**

Обеспечение увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидация микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение граждан, некоммерческих общественных организаций и волонтерских отрядов в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию муниципальной системы укрепления общественного здоровья на территории Воробьёвского района.

**IV.Цель программы**

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

**V.Задачи программы**

Задачами программы являются:

- формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидация микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя;

- мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

- разработка и внедрение корпоративных и муниципальных программ укрепления здоровья.

**VI.Ресурсы**

Финансирование мероприятий в части информационно-коммуникационной кампании, направленной на укрепление общественного здоровья и популяризацию ЗОЖ, предусмотрены за счет средств областного бюджета до 2025 года в рамках регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» в соответствии с государственной программой Воронежской области «Развитие здравоохранения» (Постановление Правительства Воронежской области от 31.12.2013 года №1189 «Об утверждении государственной программы Воронежской области «Развитие здравоохранения»).

**VII. Регламентирующие документы**

К регламентирующим документам относятся:

- паспорт национального проекта «Демография», утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию национальным проектам (протокол от 3 сентября 2018 г. № 10);

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 №124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

* приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.09.2015 № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»;
* приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.03.2019 № 173н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми»;
* постановление правительства Воронежской области от 31.12.2013 № 1189 «Об утверждении государственной программы Воронежской области «Развитие здравоохранения»;
* приказ департамента здравоохранения Воронежской области от 26.12.2019 № 2558 «О проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения Воронежской области»;
* приказ департамента здравоохранения Воронежской области от 20.09.2019 № 1880 «Об организации диспансерного наблюдения взрослого населения Воронежской области (в редакции приказа департамента здравоохранения Воронежской области от 07.11.2019 № 2232).

**VIII. План мероприятий программы по разделам**

**Программные мероприятия**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование проекта, мероприятия, МЦП | Срок реализации | Ответственный исполнитель | | План реализации | | | | Ожидаемые результаты |
| **1. Укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни и снижение смертности населения Воробьёвского муниципального района** | | | | | | | | | |
| 1.1. Создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни | | | | | | | | | |
| 1. | Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма и курения | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Организация психологических тренингов по профилактике наркомании, токсикомании, курения и алкоголизма у подростков, организация работы общественных наркологов в школах района, проведение регулярных рейдов в места массового отдыха молодёжи | | | | Формирование у подростков негативного отношения к наркотикам, алкоголю, курению, улучшение здоровья несовершеннолетних |
| 2. | Повышение информированности граждан о влиянии на здоровье негативных факторов, связанных с алкоголизмом, наркоманией, табакокурением | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Публикация в средствах массовой информации сведений о вредном воздействии алкоголя, наркотиков и сигарет на организм человека, проведение профилактических акций, конкурсов творческих работ, дней антинаркотической направленности в школах и летних лагерях, реализация мероприятий областной целевой программы «Противодействие злоупотребления наркотиками» | | | | Снижение роста употребления наркотиков и алкоголя, снижение числа курящих, укрепление здоровья |
| 3. | Реализация мер по совершенствованию проведения медицинских осмотров и диспансеризации работающих граждан | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Проведение углубленных медицинских осмотров работников, занятых на работах с вредными производственными факторами, проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан | | | | Раннее выявление профзаболеваний, предупреждение профессиональных заболеваний |
| 4. | Работа по формированию здорового образа жизни населения у детей и взрослых. | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Проведение круглых столов, лекций, бесед с представителями общественных организаций. Привлечение к разъяснительной работе волонтеров, общеобразовательных учреждений . | | | | Повышение информированности населения |
| 1.2. Проведение мероприятий по снижению заболеваемости и смертности населения | | | | | | | | | |
| 1. | Анализ основных показателей здоровья населения Воробьёвского муниципального района | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Проведение анализа заболеваемости по группам населения, показателей рождаемости и смертности | | | | Определение приоритетных направлений для снижения заболеваемости и смертности |
| 2. | Реализация мероприятий подпрограммы «Вакцинопрофилактика» | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Проведение вакцинации населения района против гепатита «В», кори, гриппа, полиомиелита и др. согласно национальному календарю прививок | | | | Снижение уровня первичной заболеваемости от иммуноуправляемых инфекций |
| 3. | Реализация мероприятий по профилактике распространения ВИЧ-инфекции | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Обследование на ВИЧ не менее 25% населения района. | | | | Снижение уровня первичной заболеваемости ВИЧ-инфекцией |
| 4. | Взаимодействие БУЗ ВО «Воробьевская РБ» со специалистами областных медицинских учреждений | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Проведение телеконференций для медицинских работников БУЗ ВО «Воробьевская РБ» со специалистами областных медицинских учреждений, для оказания высокоспециализированной медицинской помощи, совместное принятие решений о госпитализации и транспортировке больных на высокотехнологичное оперативное лечение в областные медицинские учреждения | | | | Повышение качества медицинского обслуживания, предоставление населению высокотехнологичной медицинской помощи |
| 5. | Повышение доступности специализированной медицинской помощи жителям района | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Организация выезда и приема больных специалистами областных детских медицинских организаций и областной клинической больницы, проведение телемедицинских консультаций пациентов со специалистами областных медицинских организаций. | | | | Повышение доступности специализированной медицинской помощи жителям района |
| 6. | Усиление борьбы с болезнями социального характера, предупреждение сердечно-сосудистых, онкологических, эндокринных и инфекционных заболеваний | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Реализация мероприятий целевых программ «Снижение смертности и инвалидности от сосудистых заболеваний мозга и инфаркта миокарда в Воронежской области», «Предупреждение и борьба с заболеваниями социального характера». | | | | Сокращение уровня заболеваемости, инвалидности и смертности |
| 7. | Организация профилактической работы по снижению социально-значимых заболеваний | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Организация работы передвижного флюорографа, в первую очередь для сельского населения, проведение фельдшерами ФАП, подворных обходов с целью выявления социально-значимых заболеваний (в первую очередь визуальных форм рака), освещение в средствах массовой информации основных профилактических направлений в борьбе с социально-значимыми заболеваниями | | | | Выявление ранних стадий заболеваний, в т.ч. новообразований за счёт увеличения % охвата населения флюорографическими и цитологическими обследованиями |
| **2. Поддержка материнства и детства, укрепление института семьи, стабилизация и повышение рождаемости** | | | | | | | | | |
| 2.1. Поддержка материнства и детства | | | | | | | | | |
| 1. | Реализация на территории муниципального района национального проекта «Здоровье» | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | Оказание медицинской помощи женщинам в период беременности, родов и послеродовой период; диспансерное наблюдение детей, поставленных в течение первого года жизни (в возрасте до трёх месяцев) на диспансерный учёт | | | | Повышение качества оказания медицинской помощи женщинам и детям | |
| 2. | Охрана здоровья женщин | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | Совершенствование системы поэтапного оказания медицинской помощи беременным женщинам, ведение регистра женщин с угрозой невынашивания беременности, девушек-подростков из социально-неблагополучных семей, контроль за выполнением стандартов осмотра беременных женщин, осуществление дородовых патронажей на дому акушерско-гинекологической службой БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | | | Снижение числа осложнений у женщин в период беременности и родов, снижение материнской смертности | |
| 3. | Охрана здоровья детей | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | Увеличение числа детей, находящихся на грудном вскармливании до1 года; обеспечение диспансеризации детей всеми специалистами; организация ежегодного, углубленного осмотра детей школьного возраста | | | | Укрепление здоровья детей и подростков, снижение младенческой смертности, раннее выявление заболеваний у детей и принятие мер к их оздоровлению | |
| 2.4. Профилактика семейного неблагополучия, социальной реабилитация семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации | | | | | | | | | | | |
| 1. | Выявление семей с детьми группы социального риска, и передача данных в службу социальной защиты населения, органы опеки и попечительства | 2024-2026г. | БУЗ ВО «Воробьевская РБ» | | Обеспечение семей группы социального риска медицинскими патронажами, осуществление мониторинга семей с детьми группы риска, организация санаторно-курортного лечения детей из семей группы риска | | Снижение уровня безнадзорности несовершеннолетних, улучшения здоровья детей из семей группы риска | | | |
| 3. Оздоровительные и профилактические мероприятия для детей и подростков. Мероприятия по укреплению семьи и активному долголетию | | | | | | | | | | | |
| 1. | Организация отдыха и оздоровления детей и подростков в образовательных организациях Воробьёвского муниципального района | 2024-2026г. | Отдел по образованию администрации Воробьёвского муниципального района | | | Организация оздоровления детей и молодежи, совершенствование кадрового и информационно-методического обеспечения организации и проведения детской оздоровительной кампании | | Обеспечение эффективного оздоровления, отдыха и занятости, развития творческого, интеллектуального потенциала и личностного развития детей и молодежи | | |
| 2. | Пропаганда физической культуры населения, участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях, проводимых в Воронежской области (Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», «День ходьбы», Всероссийский день бега «Кросс нации») | 2024-2026г. | Отдел по образованию администрации Воробьёвского муниципального района МКУ ДО «Воробьевская спортивная школа» | | | Организация и проведение на территории Воробьевского муниципального района районных и областных физкультурных и спортивных мероприятий, участие в физкультурных и спортивных мероприятиях проводимых в Воронежской обалсти | | Повышение мотивации граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни | | |
| 3 | Проведение в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий | 2024-2026г. | Отдел по образованию администрации Воробьёвскогомуниципального;  МКУ ДО «Воробьевская спортивная школа» | | | Реализация на территории Воробьевского муниципального район календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий | | Создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом | | |
| **4. Направление: «Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья»** | | | | | | | | | | | |
| 1. | Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях района | 2024-2026г. | Отдел по образованию администрации Воробьёвскогомуниципального района, Образовательные организации | | Проведение социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях района | | Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ | | | |